


Månadens hjälpmedel – December 2011

# Vad är detta?

- 
1. Grytlapp
  - X. Kedjetäcke
  2. Hästtäcke



Hjälpmedelsinstitutet

## Kedjetäcke

Kedjetäcket är ett tungt täcke med kedjor i. Täcket har en lugnande verkan, ger en känsla av trygghet och gör det lättare att komma till ro. Det kan användas av barn och vuxna med sömnbesvär, oro, ångest och som har svårt att finna ro.

### Agnetha och Kedjetäcke

Agnetha är ensamstående och bor i lägenhet. Hon arbetar halvtid på ett café och trivs bra med sitt arbete. Arbetsuppgifterna fungerar bra men ibland är Agnetha väldigt trött på jobbet eftersom hon har svårt att komma till ro och somna på kvällen. Hon sover sällan en hel natt i sträck. När Agnetha är trött på dagarna går arbetsuppgifterna mycket sämre. Det händer att hon glömmer de beställningar kunderna har gjort och hon tappar mycket lättare tråden i det hon gör. Agnetha har tidigare provat ett bolltäcke för att sova bättre. Hon kände att hon kom ner i varv eftersom hon kände sig ombäddad och kramad av täcket men tyckte att det lät alldeles för mycket av bollarna.

Nu har Agnetha fått ett kedjetäcke. Täcket ger en tyngd mot kroppen som gör att Agnetha känner sig ombäddad och trygg då hon ska sova. Täcket låter inte heller så mycket. Agnetha har fått det tyngsta täcket som väger 10 kilo. ”Nu har jag mycket lättare att komma till ro och somna på kvällen”, berättar Agnetha. ”Det enda som är lite jobbigt är att jag måste gå till grovtvättstugan då jag ska tvätta täcket. Det går inte att lägga in 10 kg tvätt i min vanliga maskin”, fortsätter hon berätta.

*Hjälpmedelsinstitutet har fått i uppdrag av regeringen att utveckla och informera om bra hjälpmedel för personer med psykiska funktionsnedsättningar. Satsningen pågår 2009 till och med 2011. Mer information finns på [www.hi.se/hjalpmedelifokus](http://www.hi.se/hjalpmedelifokus).*



Hjälpmedelsinstitutet

Box 2047, 174 02 Sundbyberg

Tfn 08-620 17 00

Fax 08-739 21 52

Texttn 08-759 66 30

E-post [registrator@hi.se](mailto:registrator@hi.se)

Webbplats [www.hi.se](http://www.hi.se)

Artikelnummer 11382