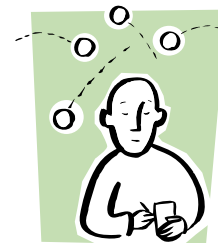


# Exempel på problem när man har psykisk funktionsnedsättning



## Problem med den personliga ekonomin

En stor del av Sveriges befolkning har psykiska funktionsnedsättningar. Detta kan medföra problem i vardagen som att till exempel

- passa tider
- kontrollera sin ekonomi
- veta hur man genomför olika aktiviteter
- veta när man ska göra olika aktiviteter
- veta hur man betar sig i sociala sammanhang

Många av problemen kan ge förödande konsekvenser för individen. Att inte kunna kontrollera och hantera tid och pengar är ett exempel där detta blir väldigt tydligt. Dessutom har många personer med psykiska funktionsnedsättningar begränsade ekonomiska tillgångar vilket i sin tur ställer extra höga krav på god planering för att få pengarna att räcka. Rätt produkter och stöd skulle kanske kunna underlätta och göra att många kan hantera sin ekonomi på egen hand.

Det finns idag program för att hantera kontanter och göra upp en budget men allt mer av dagens inköp sker med kontokort. Det finns också applikationer till så kallade smart phones som behandlar ekonomi och budget men många saknar larm och påminnelser.

Vi ser ett behov av:

- produkt som synliggör hur mycket av budgeten som finns kvar på kontokortet
- applikationer till smart phones som kan berätta när budgeten snart är slut/varna då planerade inköp är för stora

## Problem med blanketter

Att fylla i blanketter från olika myndigheter är något som många upplever som svårt och krångligt. Problem med minne, uppmärksamhet, och svårigheter att förstå krångliga ord gör det ännu svårare att fylla i blanketter korrekt. Personer som dessutom känner svår ångest och oro för att göra fel kan ofta inte fylla i blanketter från myndigheter på egen hand. Vi tror att det skulle vara möjligt att förändra blanketternas utformning så att alla skulle kunna fylla i dem självständigt!

Just nu finns det utvecklingsmedel att söka från oss och vi ser gärna att ni inkommer med ansökan för att utforma rätt produkter och stöd för att underlätta hanteringen av den egna ekonomin och utformning av tydliga blanketter som alla ska kunna fylla i självständigt. Se vidare information om utvecklingsstödet på [www.hi.se/hjalpmedelifokus!](http://www.hi.se/hjalpmedelifokus!)