

# Arbetsförmedlare får bättre koll på hjälpmedel



- Det finns stora samhällsvinster på att arbetsförmedlare lär sig mer om hjälpmedel, säger Erika Dahlin på Hjälpmedelsinstitutet.

**Psykisk funktionsnedsättning kan innebära att varje dag blir en kamp att komma ihåg och organisera sysslorna. Men nu vill Hjälpmedelsinstitutet uppmärksamma att det finns hjälpmedel som underlättar vardagen och arbetslivet. Vi följde med Erika Dahlin på en föreläsning för arbetsförmedlare.**

Vi befinner oss i en lokal på Kungsholmen i Stockholm. Erika Dahlin från Hjälpmedelsinstitutet berättar noggrant och lättåskådligt om vilka psykiska funktionsnedsättningar det finns och hur de yttrar sig.

- Har man en psykisk funktionsnedsättning är det vanligt att man har svårt att planera, organisera och skapa egna rutiner. Dessutom kan man ha problem med minnet - det blir svårt att komma ihåg saker som man har inplanerat.

Erika gör en jämförelse med när hjärnan löser en uppgift, då brukar hjärnan ta motorvägen från problem till lösning. När personer med psykisk funktionsnedsättning löser en uppgift tar tankegångarna inte motorvägen utan de små grusvägarna bredvid.

## Förbättrad livssituation

Erika kommer sedan in på vilka kognitiva hjälpmedel det finns för att hjälpa personer med funktionsnedsättning. Några är speciellt framtagna för personer som har svårigheter med planering - andra är anpassade för minnet, sömnen eller när aktiviteter ska påbörjas eller avslutas. Gemensamt för hjälpmedlen, berättar Erika, är att de hjälper personer med funktionsnedsättning att förbättra sin livssituation avsevärt.

- Den stora personliga vinsten är ökad självständighet och trygghet; man vet att man kan klara av många saker. Individerna mår bättre och möjligheterna ökar att komma ut på arbetsmarknaden och att få behålla jobbet.

Enligt Erika är det viktigt att arbetsförmedlarna runt om i landet är insatta om vad psykisk ohälsa är och vilka hjälpmedel som finns.

- Ur samhällssynpunkt, både humanitärt och ekonomiskt, finns det mycket att vinna på att arbetsförmedlarna lär sig mer om personer med psykisk funktionsnedsättning. De blir bättre på att se vilken hjälp personerna kan behöva och lotsa dem vidare till en arbetsterapeut som kan utreda vilken hjälp individen har behov av.



Malin Larsson

## Ombärlig smartphone

Malin Larsson har bipolärt syndrom och ADHD, vilket gör att hon har svårt att komma ihåg saker och planera vardagen. Hjälpmedlet som Malin använder sig av i dag, en smartphone med ett antal "appar", har blivit ombärlig för henne.

- Jag skulle inte klara mig utan min smartphone: den håller reda på allt jag ska göra under dagen.

- Jag har nog checklistor för allt, säger Malin och skrattar. Ska jag gå och handla har jag alla matvaror nerskrivna så att jag inte missar något.

Det allra mest grundläggande behovet, säger Malin, är att vardagen går avsevärt smidigare och hon slipper all negativ stress.

- Har man som jag svårt att komma ihåg saker och problem att klara av stress tar ett sånt här hjälpmedel bort massor av onödig stress - och allt går så mycket enklare.

**Vad har du lärt dig om psykisk ohälsa och hjälpmedel idag?**

## Handan Gül, arbetsförmedlare i Katrineholm.

- Nu har det också gått upp ett ljus för mig hur mycket bra teknik det finns som underlättar vardagen för personer med psykisk funktionsnedsättning. De här hjälpmedlen har stor betydelse för oss arbetsförmedlare och hur de kan öka möjligheterna till ett jobb.



## Mattias Thörn, arbetsförmedlare i Ale och Lilla Edet.

- Nu har jag fått mer fördjupad kunskap om människor som har problem med tidsuppfattning och svårigheter att planera vardagen. Det är bra att vi får information och en tydligare bild av vilka hjälpmedel som finns.



## Eva Lysedal, audionom på arbetsförmedlingen i Sundbyberg.

- Jag visste att det fanns många olika typer av funktionsnedsättning och hjälpmedel. Men det har kommit väldigt många nya bra hjälpmedel. Den här typen av utbildningsinsatser är nödvändiga för oss arbetsförmedlare.



## FAKTA

Hjälpmedelsinstitutet har fått i uppdrag av regeringen att utveckla och informera om bra hjälpmedel för personer med psykiska funktionsnedsättningar. Satsningen pågår 2009 till och med 2011. Läs mer på:

[www.hi.se/hjalpmedelifokus](http://www.hi.se/hjalpmedelifokus)

