

(4) Förändringar i sista minuten.

Ibland måste förändringar göras utan förvarning. Det kan vara något som ändras genast eller senare. En oväntad förändring kan kallas en förändring i sista minuten.

Om det blir förändringar i sista minuten kan någon personal gå till mitt schema och ändra eller stryk över det som skulle hända. Sedan kan de skriva in förändringen på mitt schema.

Om något kommer att ändras om en stund kan det också vara skrivet på mitt schema så att jag kan se när något kommer att vara annorlunda.

Det är lättare för mig att förstå och klara av förändringar när jag kan se vad som kommer att hända.

Texten på sida 2 och 4 är hämtad ur "Autism/Asbergerssyndrom, Vad betyder det?" av Catherine Flaherty

Bra att veta om mitt schema !

(plats för foto)



(2) Därför använder jag schema!

Ett schema kan göra det lättare för mig att vara flexibel.

Att vara flexibel betyder att jag inte blir så upprörd när något förändras. Om jag är flexibel så kan jag ha kul även när något förändras. Att använda schema kan hjälpa mig att vara flexibel.

Ett schema är en lista på vad som kommer att hända.

Att använda schema är kul.

Att titta på schemat gör att:

- jag vet vad som kommer att vara som vanligt i dag och vad som kommer att vara annorlunda.
- jag kan se om det kommer att bli någon överraskning.
- jag kan se vad som kommer att hända först och vad som kommer att hända senare.
- jag kan se när det blir tid för mitt specialintresse.
- jag är aktiv. När jag tittar på mitt schema får jag reda på vad som kommer att hända. Jag markerar aktiviteterna efter hand som jag gör dem.

(3)

Mitt schema är anpassat för mig

På mitt schema kan jag se vad som kommer att hända i dag.

Jag förstår bilder bäst och därför vill jag ha bilder på mitt schema.

Jag har en del pictogrambilder, foton och tecknade bilder.

Personalen hjälper mig att sätta upp bilder på schemat. De uppmanar mig att titta på schemat.

Jag plockar själv bort bilderna när aktiviteten är klar och lägger på bestämd plats.

Ibland måste personalen ändra på mitt schema. De byter då bild och visar mig detta.