

# Sömnproblem?



”Med bolltäcket har jag fått bättre sömn och kunnat minska min sömnmedicin”

”Jag känner mig kramad, det ger en känsla av trygghet – det håller mig liksom på plats”

”Jag somnar snabbare, sover djupare och vaknar inte lika ofta som tidigare”

”Jag har gått ner i vikt, eftersom jag sover på nätterna i stället för att gå upp och äta”