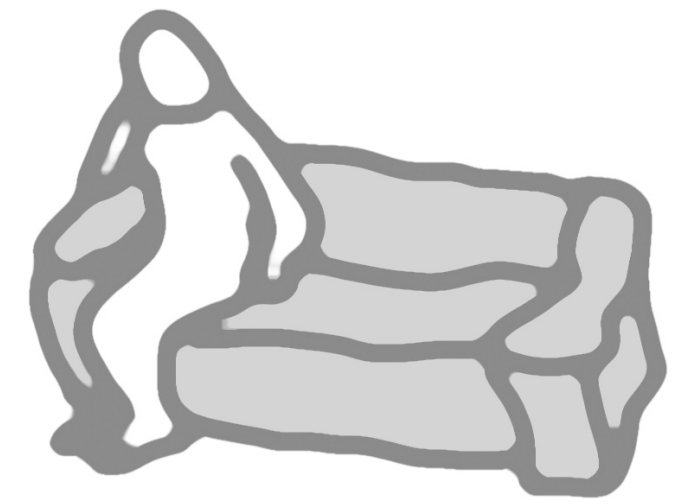


Har du problem i din vardag?



Hjälpmedel för tid

- Kom-ihåg-klocka
- Timstock
- Armbandsklocka med larm och textmeddelanden
- Handdator
- Mobiltelefon
- Shake-Awake väckarklocka

Hjälpmedel för minnet

- Kom-ihåg-klocka
- Handdator
- Armbandsklocka med larm och textmeddelanden
- Almanacka/Filofax
- Whiteboardtavla
- Checklistor
- Uppmärkning i bostaden

Hjälpmedel för struktur

- Uppmärkning i bostaden
- Backar och lådor
- Checklistor
- Kom-ihåg-klocka
- Whiteboardtavla
- Armbandsklocka med larm och textmeddelanden
- Handdator
- Mobiltelefon

Hjälpmedel för sömn/stresshantering

- Bolltäcke
- Spisvakt
- Titthål i dörren
- Nummerpresentatör
- Handdator
- Armbandsklocka med larm och textmeddelanden

Hjälpmedel för att ta initiativ

- Kom-ihåg-klocka
- Armbandsklocka med larm och textmeddelanden
- Handdator
- Mobiltelefon
- Whiteboardtavla

Hjälpmedel för delaktighet i samhället ger alla nämnda hjälpmedel samt:

- Dator
- Internet